

Välkommen till en halvdag med fokus på – ”HELA DIG”

”Amanda med sin långa erfarenhet, sina positiva, humoristiska, självutlämnande, energifyllda föreläsningar & samtal, vill få oss alla att MÅ ÄNNU BÄTTRE”

”Magdalena, en mycket uppskattad och efterfrågad yogalärare och fysioterapeut”

”NJUTA SPA är en av Nackas mest fantastiska platser & ligger vid vattnet nere i Nacka Strand”

NÄR: lördagen den 13 april kl. 9 - 14 (inkl. enklare förtäring)

VAR: Augustendalsvägen 54, Nacka Strand

PRIS: 1 200 kr inkl. moms. Boka-tidigt-pris 950:- (innan den 13 mars)

BOKA/frågor: amanda@positivenergi.se (anmälan är bindande)



**Amanda Thunberg,
Positiv Energi AB**

Amanda är bl.a. författare, relationscoach/handledning och Mediyoga instruktör.

Amanda har mångårig erfarenhet av att coacha enskilda personer, företag och organisationer (ca 300).

Fokus på DIG och dina relationer, framför allt kom och få lite livsglädje och ny ”positiv energi” 😊

Självinsikt och medvetet fokus innebär att vi gör klokare val och därmed uppnår ett ”bättre resultat”

Du gör 2 korta tester på plats och skapar dina nya mål

Lär dig förstå & kunna hantera stress på ett klokt sätt och få insikter om VAD SOM GER DIG ENERGI och reducerar känslan av att inte ha kontroll.

Amandas böcker finns att köpa till ett reducerat pris denna dag.

Magdalena är Leg Fysioterapeut, Mediyoga lärare, Mediyoga terapeut

Sedan 20 år tillbaka är hon djupt dedikerad olika yogaformer.

”För mig har yogan blivit en daglig disciplin som för mig mot allt djupare medvetenhet och balans på alla plan. Yogan är en naturlig del av mitt liv och är här för att stanna. I min kliniska verksamhet som fysioterapeut, specialiserad inom ortopedisk manuell terapi, har jag införlivat Mediyoga i min rehabilitering av patienter med varierade diagnoser. I takt med de fina resultaten har jag sett ett växande behov av Mediyoga som en behandlingsmetod ur ett helhetsperspektiv. Det är en ynnest att få guida människor till självläkning genom Mediyogans enkla, men så kraftfulla, verktyg.”



Magdalena Skoog

Jag ser fram emot att träffa dig på mattan – varmt välkommen! ❤️



www.positivenergi.se



www.njutaspa.se